

# ENTSPANNUNG FÜR

## KÖRPER, GEIST & SEELE

AUCH FÜR  
AUSSERHAUS  
GÄSTE

*ge*  
KOSMETIKINSTITUT  
*Beauty & Wellness*

BY GÜLMIRA EMEKDAR

SPA & WELLNESS | ANGEBOTE & PREISE

**BEST WESTERN PLUS  
HOTEL WILLINGEN**



# HERZLICH WILLKOMMEN

## BEAUTY & SPA

### ENTSPANNEN UND WOHLFÜHLEN

Entdecken Sie eine Verwöhnwelt für schöne Haut in unserem BeautySpa. Kosmetische Treatments für Gesicht und Körper, hautpflegende Bäder, Packungen in der Soft-Pack-Liege oder ganzheitliche Verwöhnprogramme. Eine Vielfalt an Wellness- und medizinischen Massagen sorgt für noch mehr Entspannung.

## KOSMETIKBEHANDLUNGEN

### DAS HERRLICHE GEFÜHL EINER GEPFLEGTEN AUSSTRAHLUNG ...

- Klassische kosmetische Gesichtsbearbeitungen
- Regenerative Kosmetik
- Lifting-Bearbeitungen mit Ultraschall
- Anti-Aging-Bearbeitungen
- Haarentfernungen
- Kosmetische Hand- und Fußpflege

## WELLNESSANWENDUNGEN

### ENTSPANNUNG PUR FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE ...

- Teilmassagen bestimmter Körperregionen
- Wohlfühlmassagen für den ganzen Körper
- Exotische und Ayurvedische Massagerituale
- Peelings und Packungen
- Wohlfühlbäder



## SAUNA – UND SPA-ETIKETTE

### RUHE UND ERHOLUNG

Bitte nutzen Sie im Sinne gegenseitiger Rücksichtnahme die Relax-Räume in der Sauna als Erholungsbereiche und schalten Sie Ihre Handys aus.

### WERTSACHEN

Bitte nutzen Sie Ihren Zimmersafe für Ihre persönlichen Wertgegenstände. Persönliche Utensilien deponieren Sie bitte während Saunagängen nicht auf Liegen oder Stühlen.

### KLEIDERORDNUNG

Die Nutzung der Sauna und Dampfbäder ist nur unbekleidet gestattet, im Pool ist Badebekleidung obligatorisch, in allen anderen Bereichen tragen Sie bitte Badebekleidung und Bademantel.

### UMWELT

Bitte denken Sie beim Verbrauch von Handtüchern und Wasser auch an unsere Umwelt!

### WIR WÜNSCHEN IHNEN EINE ENTSPANNTE ZEIT!

UNSERE PARTNER FÜR  
IHRE PFLEGE

DEYNIQUE

Wellness-Shop für Beauty  
und Pflege für Zuhause



LAILIQUE



Scannen und  
versandkostenfrei  
bestellen

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### VERWÖHN-BEHANDLUNG

Gesicht-Hals-Dekolleté-Behandlung mit Peeling, Ampulle, Massage, Aufbaumaske und Augenpflege  
ca. 55 Min. | ca. 75 Min. inkl. Ausreinigung

75 € | 99 €

### CLEANSING BEAUTY

Ideal für besonders empfindliche und allergische Haut. Alle Produkte sind ganz ohne synthetische Farb- und Parfümstoffe. Nach einer sanften Reinigung und einem tiefgreifenden Peeling zaubert die Cleansing Beauty Mask eine klare, reine Haut.

ca. 55 Min.

85 €

### RELAXING FOR MEN

Alles was Mann so braucht. Eine exakt auf die Männerhaut abgestimmte Gesichtsbehandlung  
ca. 55 Min. | ca. 75 Min. inkl. Anti-Aging-Pflege von Deynique

85 € | 135 €

### GOLDEN TOUCH ANTI-AGING

Der Alltagsluxus für die Haut. Intensiv-Reinigung, Peeling und Gesichtsmaske. Diese luxuriöse Anti-Aging Cream strafft die Haut, Fältchen und Linien wirken wie aufgefüllt - der Teint erscheint glatt und frisch. Dabei dringen mikrofeine Anti-Aging Peptide, Q10 und Ceramide tief in die Haut ein und beschleunigen die Regenerationsprozesse in der Hauttiefe.

ca. 75 Min.

155 €

### BIO-FACE LIFTING

Das Bio-Face-Lifting ist Tiefenreinigung und Straffung bei purer Entspannung. Eine Maskenkombination aus der Aloe Vera Pflanze entfaltet, glättet und strafft die Haut. Durch die Spannung werden alle Hautschichten aktiviert, die Durchblutung und Sauerstoffzirkulation angekurbelt. Bereits nach der ersten Behandlung erscheint das Hautbild feiner, praller und geglättet.

ca. 75 Min. inkl. Ausreinigung

110 €

## ANTITOX

### ANTITOX-BEHANDLUNG

Wunderwaffe zum Aufbau neuer Feuchtigkeitdepots, kombiniert mit straffenden Wirkstoffen für eine straffere und jüngere Haut. Die Magnetmassage zieht belastende Stoffe aus der Haut und aktiviert gleichzeitig die Lymphe, sodass weitere Ablagerungen und Schadstoffe über den Lymphfluss abdrainiert werden. Anschließend fixiert die hochkarätige Mineralien-Maske Unreinheiten und Verhornungen. Das Ergebnis: Ein zartes Hautbild, nahezu porenlos und samtweich.

ca. 55 Min.

110 €

# KOSMETIKBEHANDLUNG



## ZUBUCHBARE TIPPS

### AMPULLEN „CRASH KUR“

Nach einem vorbereitenden Peeling werden 3 bis 4 Ampullen in die Haut einmassiert. Konzentrierte Wirkstoffe erzielen schnell und effektiv sichtbare Erfolge.

ca. 25 Min.

55 €

## AUGEN- & WIMPERN PFLEGE

Wimpern färben	12 €
Augenbrauen färben	10 €
Augenbrauenkorrektur	10 €
Wimpern und Augenbrauen färben inkl. Korrektur	25 €

# MASSAGEN ZUM WOHLFÜHLEN

## **AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

Gönnen Sie sich tiefe Entspannung und Harmonie mit sanften, fließenden Bewegungen und warmem Öl. Diese traditionelle Massage löst Verspannungen, stärkt die Lebensenergie und schenkt Ihnen neues inneres Gleichgewicht.

ca. 55 Min. | ca. 75 Min. inklusive Kopfmassage 89 € | 110 €

## **MUKABHYANGA (NACKEN-KOPF-SCHULTER)**

Spezielle Kopf-, Gesichts-, Nacken-, Schultermassage unter Einbeziehung ausgewählter Energiepunkte (Marmas) und Druckpunkte werden stimuliert. Überreizte Nerven werden besänftigt und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt.

ca. 25 Min. 55 €

## **AYURVEDA DETOX PAKET**

Nutzen Sie die tiefgreifende Wirkung der Ayurveda-behandlung zur Regeneration, Entgiftung des Organismus und Stärkung des Immunsystems. Peeling, Packung und ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage – dienen der Entgiftung und Reinigung des Körpers, der im täglichen Leben durch Schadstoffe aus der Umwelt belastet wird.

ca. 125 Min. 180 €

## **SPORT- UND FITNESSMASSAGE**

### **SPORT- UND FITNESSMASSAGE FÜR RÜCKEN-SCHULTER-NACKEN**

Die Sport- und Fitnessmassage dient zur Lockerung von Verspannungen, ist aber auch zur Vorbereitung des Trainings geeignet. Massagen lassen den Schmerz von Muskelüberansprüchungen verschwinden, Verletzungen schneller heilen und steigern das Wohlbefinden.

ca. 25 Min. 65 €

### **SPORT- UND FITNESSMASSAGE GANZKÖRPER**

ca. 55 Min. 110 €

## **GANZKÖRPER-MASSAGEN**

### **BALINESISCHE TRÄUME – FÜR ZWEI**

Genießen Sie zu Zweit ein Spa-Erlebnis der besonderen Art. Ganzkörper-Peeling, Wellness-Bad in der Paabadewanne dazu ein gekühlter Piccolo-Sekt und abschließend eine Ganzkörpermassage.

ca. 125 Min. 300 €

ca. 125 Min. als Auszeit allein 165 €

### **CELLULITE-BEHANDLUNG**

Bürstenmassage als Ganzkörpermassage mit entschlackenden ätherischen Ölen, Abschlusspflege für ein straffes Hautbild

ca. 55 Min. 99 €

### **GANZKÖRPERPEELING MIT SANFTER GANZKÖRPERMASSAGE**

ca. 30 Min. 65 €

## **RÜCKEN-MASSAGEN**

### **ANTI-STRESS-MASSAGE**

Diese Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen lockert kleine Verspannungen und wirkt harmonisierend.

ca. 25 Min. 50 €

### **VITALISIERENDE AROMAÖL-MASSAGE**

Wohltuende Ganzkörpermassage mit warmen Ölen.

ca. 55 Min. 75 €

ca. 75 Min. inklusive Kopf-Gesichtsmassage 99 €

## KÖRPER-MASSAGEN

### HOT-STONE-MASSAGE

Wohltuende Rücken- und Beinmassage mit warmen Lavasteinen und Ölen.  
ca. 45 Min.

79 €

### KHANYA – AFRIKANISCHE MASSAGE

Diese Massage entspannt, vitalisiert, pflegt die Haut. Die angenehmen Düfte harmonisieren die Seele. Das hierbei verwendete Öl aus den Kernen des Marula-Baumes wird in Südafrika traditionell als rückfettendes und feuchtigkeitsbindendes Mittel verwendet.

ca. 55 Min.

89 €

## KÖRPER-MASSAGEN

### CANDLE-MASSAGE

Warmes Candle-Öl, aromatischer Duft und der Wechsel aus aktivierenden und beruhigenden Massagegriffen entspannen den Körper und lockern die Muskulatur. Die Durchblutung wird gefördert und das Wohlbefinden gesteigert.

ca. 25 Min.

55 €

### HAND- UND FUSSMASSAGE

Durchblutungsanregende, auflockernde Massage der Füße, Waden, Unterarme und Hände. Eine Wohlfühlmassage für alltagsgestresste Körperteile.

ca. 45 Min.

65 €



### KOMBI-RELAX-MASSAGE

Bei diesem Kombi-Angebot können Sie sich Ihre ganz individuelle Relaxmassage selbst zusammenstellen. Kombinieren Sie jeweils ZWEI der folgenden Teilkörper-Massagen miteinander: Kopfmassage, Rückenmassage, Beinmassage, Fußmassage

ca. 45 Min.

65 €

## GUT ZU WISSEN WELLNESS-ANWENDUNGEN

### KLEIDUNG

Frisch geduscht, mit Bademantel und Slipper sind Sie angemessen bekleidet. Darunter können Sie Badekleidung oder Unterwäsche tragen, müssen es aber nicht. Ihr/e Behandler/ in wird Sie immer entsprechend abdecken.

### ALLERGIEN/KONTRAINDIKATION

Bitte informieren Sie uns unbedingt vor der Behandlung über Schwangerschaft, Herz- Kreislaufkrankungen oder Allergien auf bestimmte Stoffe. Bei vielen sind Alternativprodukte vorhanden oder es können alternative Behandlungen angeboten werden. Gern beraten wir Sie.

### BEHANDLUNGSZEITEN

Bitte erscheinen Sie bereits ein paar Minuten vor Ihrer Anwendung, damit sich Ihre Behandlungszeit nicht entsprechend verkürzt. Die angegebenen Behandlungszeiten verstehen sich inklusive Vorgespräch und kurzer Nachruhezeit.

### BEHANDLUNGEN

Alle Behandlungen beinhalten eine Nachruhezeit von 5-10 Minuten – je nach Behandlung.

### VERSPÄTUNGEN

Bei Verspätung Ihrerseits können sich die Behandlungszeiten verkürzen, um den planmäßigen Beginn der folgenden Behandlungen zu gewährleisten. Verkürzte Behandlungen werden voll berechnet.

### STORNIERUNGEN

Behandlungen, die nicht mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, stellen wir mit 80 % des Behandlungspreises in Rechnung, nicht eingehaltene Termine mit 100 %.

### VORBUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen bereits vor Ihrer Anreise zu buchen. Gerade am Wochenende sind freie Termine schnell ausgebucht und können vor Ort nur beschwerlich ermöglicht werden.

# BÄDER, PEELINGS & PACKUNGEN

1=2

Ob allein oder  
zu Zweit – der Preis  
bleibt gleich.



**ENTSPANNUNG UND PFLEGE FÜR IHREN KÖRPER  
DAMIT SIE SICH WOHLFÜHLEN IN IHRER HAUT**

## FUSSPFLEGE

### FUSSMASSAGE

vitalisierende Fußmassage

ca. 25 Min.

55 €

## WELLNESS-BÄDER

Erleben und genießen Sie ein pflegendes Badevergnügen in der Partnerwanne in exklusiver Atmosphäre mit sanfter Musik, Kerzenschein und Sekt – ein besonderes Erlebnis. ca. 30 Min.

65 €

**HOPFENBIERBAD** – beruhigend, entspannend, wohltuend, inkl. 1 Flasche Bier

ca. 30 Min.

65 €

## KÖRPERPEELING

Das Peeling führt zu einer Verfeinerung des Hautbildes, so dass die Haut Pflegeprodukte besser aufnehmen kann. Die Haut wird von trockenen, schuppigen Stellen befreit; eine frische, glatte Haut kommt zum Vorschein.

Wählen Sie aus erlesenen Ölen.

ca. 25 Min.

45 €

## KÖRPER-PACKUNGEN

Packungen sind cremige Substanzen, die auf die Haut aufgetragen werden und sie dank ihrer speziellen Zusammensetzung mit Feuchtigkeit und wichtigen Nähr- und Pflegestoffen versorgen. Die Durchblutung wird gefördert, die Muskulatur entspannt.

Wählen Sie aus erlesenen Ölen.

ca. 25 Min.

45 €

## PERFEKTE KOMBINATIONEN

### PEELING & WOHLFÜHLBAD

Kombinieren Sie Ihr Peeling mit einem Wohlfühlbad Ihrer Wahl.

ca. 50 Min.

80 €

### PEELING & PACKUNG

Sichern Sie sich ein attraktives Angebot und kombinieren Sie ein erfrischendes Peeling mit einer wohltuenden Packung Ihrer Wahl.

ca. 55 Min.

80 €





# BABYMOON

Gönnen Sie sich eine liebevolle Auszeit in dieser besonderen Lebensphase:

Unsere speziell abgestimmten Babymoon-Angebote schenken Ihnen wohltuende Entspannung, stärken Ihr Wohlbefinden und schaffen kostbare Momente der Ruhe – bevor Ihr Baby die Tür in eine neue aufregende Welt öffnet.

## **PFLEGENDES MOLKE-ÖL-BAD**

Erleben Sie pure Erholung in einem wohltuenden Molke-Öl-Bad, individuell abgestimmt auf Ihre Wunschtemperatur. Genießen Sie dieses entspannende Erlebnis mit Ihrem Partner, begleitet von einem erfrischenden Glas Wasser oder Saft. ca. 30 Min. 65 €

## **RÜCKEN-NACKEN-KOPF-WELLNESS-MASSAGE**

Lassen Sie Verspannungen lösen und Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren: Eine wohltuende Massage im Sitzen auf einem speziellen Massagesstuhl, die Körper und Geist spürbar entspannt. ca. 25 Min. 55 €

## **GANZKÖRPER-ÖLMASSAGE IN SEITENLAGE**


Diese sanfte Massage fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und unterstützt den Lymphfluss – ein wohltuendes Erlebnis für Mutter und Kind. Spüren Sie die beruhigende Wirkung, die nicht nur Ihnen, sondern auch Ihrem Baby zugutekommt: „Entspannte Mütter bekommen entspannte Kinder.“ ca. 55 Min. 110 €





### BY GÜLMIRA EMEKDAR

Bitte stimmen Sie Ihre Beauty- und Wellnessanwendungen frühzeitig ab, um Ihren Wunschtermin und die Behandlung zu garantieren.

Für Beratung und Terminabsprachen  
Gülmira Emekdar, Leiterin Beauty-Lounge  
 **WhatsApp & Tel.: +49 (0) 160 90171780**  
**E-Mail: [wellness@stryckhaus.de](mailto:wellness@stryckhaus.de)**

### Best Western Plus Hotel Willingen

Briloner Straße 56 · 34508 Willingen  
[wellness@stryckhaus.de](mailto:wellness@stryckhaus.de)  
[www.hotel-willingen.de](http://www.hotel-willingen.de)